Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

День Республики

Газета издается с 4 июля 1918 года

Интернет-версия издания: www.denresp.ru

Цена в розницу свободная.

№ 189 (20093) 2019 г. Четверг 12 декабря

С Днём Конституции Российской Федерации!

Уважаемые земляки!

Поздравляем вас с одним из самых важных государственных праздников – Днем Конституции Российской Федерации!

Конституция – это свидетельство развитой государственности, гражданственности, демократических прав и свобод человека, это все, без чего немыслимо существование цивилизованного общества.

Принятый 12 декабря 1993 года по итогам всенародного референдума Основной Закон ознаменовал новый этап развития нашей страны - путь созидания России и ее развития, как правового демократического государства.

Конституция отражает весь опыт и достижения России, накопленные за многие столетия истории, определяет стратегию дальнейшего развития страны. В центре всех норм Конституции - интересы человека и государства. Наша задача – делать так, чтобы принципы демократии и справедливости были нормой жизни, чтобы каждый гражданин нашей страны, каждый житель Карачаево-Черкесии всегда ощущал надежную защиту Законом своих прав и свобод.

Главное, что мы должны помнить, Конституция – это гарантия сохранения национального единства, социальной и политической стабильности в стране.

В этот праздничный день желаем каждой семье благополучия и процветания, успехов, оптимизма, осуществления всех жизненных планов!

Глава Карачаево-Черкесской Республики Р. Б. ТЕМРЕЗОВ.
Председатель Народного Собрания (Парламента) Карачаево-Черкесской Республики А. И. ИВАНОВ.
Председатель Правительства Карачаево-Черкесской Республики А. А. ОЗОВ.

Российская Федерация
У К А З
Главы Карачаево-Черкесской Республики

О ПЕРЕНОСЕ ВЫХОДНОГО ДНЯ

В соответствии со статьями 68, 74 Конституции Карачаево-Черкесской Республики, учитывая обращение председателя Карачаево-Черкесского республиканского объединения организаций профсоюзов,

П О С Т А Н О В Л Я Ю:

1. Перенести выходной день с субботы 28 декабря 2019 года на вторник 31 декабря 2019 года для государственных гражданских служащих Карачаево-Черкесской Республики, лиц, замещающих государственные должности Карачаево-Черкесской Республики, и работников предприятий, учреждений, организаций, находящихся в ведении государственных органов Карачаево-Черкесской Республики.

2. Рекомендовать органам местного самоуправления Карачаево-Черкесской Республики перенести выходной день с субботы 28 декабря 2019 года на вторник 31 декабря 2019 года для муниципальных служащих, лиц, замещающих муниципальные должности, и работников предприятий, учреждений, организаций, находящихся в ведении органов местного самоуправления Карачаево-Черкесской Республики.

3. Настоящий указ вступает в силу со дня его подписания.

Глава Карачаево-Черкесской Республики Р. Б. ТЕМРЕЗОВ.
г. Черкесск, Дом Правительства, 9 декабря 2019 года, № 227.

На заседании совета при полпреде Президента РФ в СКФО

В Махачкале под председательством Александра Матовникова состоялось очередное заседание совета при полномочном представителе Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе.

В мероприятии приняли участие советник Президента РФ Руслан Эдельгериев, заместитель Генерального прокурора РФ Дмитрий Демешин, первый заместитель Министра РФ по делам Северного Кавказа Одес Байсултанов, руководитель Федерального агентства по делам молодежи Александр Бугаев, главы субъектов СКФО, в том числе Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов.

На повестку были вынесены важнейшие вопросы социально-экономического и общественно-политического развития округа. Обсуждался ход исполнения проектов регионов СКФО, направленных на реализацию национальных и федеральных проектов и достижение соответствующих целей и показателей.

Как прозвучало, в целом по округу реализуется 329 проектов с общим объемом финансирования более 69 млрд рублей. Из них более 63 млрд рублей составляют средства федерального бюджета. Ведется строительство, реконструкция и ремонт более 1200 объектов на общую сумму свыше 45 млрд рублей. По итогам года уровень кассового исполнения бюджетов проектов по субъектам округа составит от 89 до 100 процентов.

В ходе заседания было отмечено, что в регионах проводится анализ и принимаются меры для того, чтобы минимизировать риски недостижения отдельных целевых показателей 2019 года.

Кроме того, был рассмотрен вопрос о приоритетных направлениях деятельности высших органов государственной власти субъектов РФ, находящихся в пределах СКФО, в сфере работы с молодежью, в том числе о мерах по противодействию распространения идеологии экстремизма и терроризма в образовательных организациях.

Представитель главы государства в округе обратил внимание руководителей регионов на необходимость системного подхода в реализации государственной молодежной политики, поддержку социальных инициатив, говорил о важности регулярных личных встреч с молодежью.

«Необходимо более интенсивно привлекать талантливую молодежь к работе муниципальных и региональных органов власти, искать, выявлять и поддерживать активных молодых людей, которые формируют новое сообщество лидеров социально-экономического развития России и определяют образ ее будущего,» - подчеркнул Александр Матовников.

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР.

Рашид ТЕМРЕЗОВ: «НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – ЭТО НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ»

В СТОЛИЦЕ Дагестана - солнечной Махачкале прошел VII форум СМИ Северного Кавказа, который стал главным событием года журналистского сообщества СКФО.

Организатором мероприятия выступило МЦОУ «Северный Кавказ» при поддержке аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО, Администрации Главы и Правительства Республики Дагестан, Федерального агентства по делам национальностей и Ассоциации СМИ СКФО.

В работе форума приняли участие полпред Президента России в СКФО Александр Матовников и главы регионов – участников, в числе которых был и руководитель нашей республики Рашид Темрезов.

Но, конечно же, основными действующими лицами на форуме были представители медиасферы - журналисты и блогеры как регионального,так и федерального уровня. Активно работала на форуме и делегация из нашей республики.

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ФОРУМА – ВСТРЕЧА С ГЛАВАМИ СУБЪЕКТОВ СКФО

Центральным событием форума СМИ Северного Кавказа стала большая пресс-конференция с участием полпреда Президента РФ на Северном Кавказе Александра Матовникова и глав регионов СКФО. Главной темой пресс-конференции стала реализация национальных проектов в округе. В каждом регионе этому вопросу уделяется особое внимание.

Журналистам рассказали о запуске сайта «Национальные проекты – будущее России», который должен помочь обеспечить взаимодействие федеральных и региональных СМИ в освещении и продвижении этой важной темы.

О том, как национальные проекты реализуются в Карачаево-Черкесии, рассказал Рашид Темрезов. Говоря об этом, он особо подчеркнул, что национальные проекты – это национальная идея.

- Карачаево-Черкесия участвует в реализации 45 федеральных программ по 10 национальным проектам. В 2019 году большого прорыва не было, но ближайшие 4 года будут по-настоящему прорывными и в социальной сфере, и в экономике. Мы понимаем, что в первую очередь эти проекты задуманы и рассчитаны для улучшения качества жизни людей, - сказал Рашид Темрезов.

Александр Матовников в ходе пресс-конференции обратил внимание на то, что в процессе реализации нацпроектов органам власти необходима «обратная связь» с населением.

- Глубокие позитивные перемены внутри страны – самое важное, на что должны направить усилия властные структуры. Убежден, что и пресса не может быть в стороне от этого процесса. Ее участие не должно ограничиваться рассказами о том, что сделано. Хотя это очень важно: сограждане имеют право знать, как работают нацпроекты, достаточно ли эффективно расходуются деньги налогоплательщиков, не расходятся ли слова с реальными делами. Картина будет неполной, если замалчиваются проблемы, - отметил Александр Анатольевич.

На медиавстрече полпред также рассказал о планах по запуску скоростного поезда «Ласточка», который свяжет все туристические маршруты округа. По словам Александра Матовникова, это серьезный этап к привлечению гостей на Северный Кавказ, а посмотреть у нас, действительно, есть что.

Главам регионов были заданы вопросы на самые разные темы: о развитии сети автомобильных дорог, туризме, экспорте продукции, об отношении к фейковым новостям. И каждый из руководителей отвечал на них более чем подробно. Прямой диалог власти и представителей СМИ получился интересным и полезным для обеих сторон.

Журналист из Чечни поднял тему блокпостов. Блокпосты очень мешают развитию туризма на Кавказе, заявил журналист, обращаясь к полпреду.

- Для нормального человека, который живет спокойной жизнью и не нарушает закон, никакой проблемы нет, - ответил Александр Матовников.

При этом он признал, что проблема коррумпированности силовиков, которые несут службу на блокпостах, действительно существует. Однако, по мнению Матовникова, нужда в блокпостах, к сожалению, еще не отпала.

- Без контрольно-заградительной системы решать задачи по поимке хотя бы тех людей, что угнали автомобиль, невозможно, - сказал он.

Кроме того, Матовников напомнил, что вопрос о ликвидации блокпостов находится в ведении антитеррористического комитета ФСБ.

Участники обсудили перспективы развития дополнительного образования, привлечения молодых учителей в сельские школы в рамках программы «Земский учитель», транспортно-логистических проектов на Северном Кавказе.

- Мы обязаны знать «социальное самочувствие» сограждан, если необходимо, вносить коррективы на тактическом уровне. Здесь важная роль принадлежит средствам массовой информации: пресса должна контролировать процесс, показывать, как дела обстоят на самом деле, а не как в отчетах чиновников, - подчеркнул Александр Матовников.

В региональном и федеральном медиапространстве, отмечал он, должна находить адекватное освещение тема этноконфессионального мира и согласия, развития языков, культуры народов России. Представитель Президента в СКФО напомнил, что эта тема была актуализирована в ходе недавнего заседания совета по национальной политике в Нальчике под председательством Президента России Владимира Путина.

Александр Матовников призвал представителей масс-медиа регионов округа принять участие в освещении мероприятий, приуроченных к десятилетию со дня создания Северо-Кавказского федерального округа, которые состоятся 19 января 2020 года.

ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ

Основные мероприятия форума проходили в Историческом парке «Россия – моя история» - масштабном экспозиционном комплексе, в котором сделано всё, чтобы российская история перешла из категории чёрно-белого учебника в яркое, увлекательное и, вместе с тем, объективное повествование, чтобы каждый посетитель почувствовал сопричастность к событиям более чем тысячелетней истории своего Отечества.

Руководителем этого уникального музея был наш коллега, безвременно ушедший из жизни Азнаур Аджиев, возглавлявший в свое время ведущую телекомпанию республики - РГВК «Дагестан», затем - Министерство печати и информации Республики Дагестан. Именно Азнауру Чингисхановичу принадлежала идея провести медиафорум на базе Исторического парка. Увы, он не смог увидеть воплощение своей мечты.

Руководитель фонда защиты национальных ценностей Александр Малькевич наградил дипломами вдову Азнаура Аджиева за реализацию в музее целого ряда проектов.

- Занимая руководящие посты в инфосфере, он остался в памяти коллег как профессионал выского уровня - отметил Александр Малькевич.

Окончание на 2-й стр.

СТРЕЛЯЕТ НЕ ОРУЖИЕ, СТРЕЛЯЕТ ЧЕЛОВЕК...

ФАКТЫ неправомерного применения оружия в тех или иных регионах страны то и дело появляются в полицейских сводках. Один из последних - неправомерное применение травматического оружия в одном из кафе города Черкесска, в результате чего пострадал молодой человек.

Наш корреспондент встретилась с заместителем начальника - начальником центра лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии по КЧР Эдуардом ЧОМАЕВЫМ и попросила ответить на ряд вопросов.

Актуальное интервью

- Эдуард Ансарович, сколько сегодня на руках у населения республики официально зарегистрированного оружия?

- Около тридцати тысяч, в том числе: охотничьего гладкоствольного длинноствольного оружия - более семнадцати тысяч единиц, нарезного - около пяти тысяч, огнестрельного оружия ограниченного поражения - около шести тысяч, газовых пистолетов-револьверов -около полутора тысяч. Должен отметить, что эти цифры не постоянные - кто-то уезжает в другой регион, кто-то продает оружие, кто-то покупает...

- Что необходимо для получения лицензии на приобретение, хранение, ношение, применение и использование оружия?

- Необходимо получить медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для владения оружием, пройти химико-токсилогическое обследование о наличии или отсутствии в крови наркотических, психотропных и сильнодействующих веществ. Необходимо пройти соответствующую подготовку, а также проверку знаний безопасного обращения с оружием. Граждане, которые хотят приобрести охотничье оружие, должны иметь так называемый охотничий билет. Кроме того, нужно иметь соответствующие условия для обеспечения сохранности оружия - наличие сейфа, металлических шкафов

с запирающими устройствами.

- Кто не сможет получить такую лицензию?

- Не могут получить лицензию на приобретение, хранение, ношение, применение и использование оружия граждане, имеющие непогашенную судимость за совершение умышленного преступления, а также совершившие тяжкое или особо тяжкое преступление с применением оружия. Такие лица лицензию не получат никогда. И это обоснованная норма. Не смогут получить лицензию граждане, повторно совершившие в течение года административное правонарушение, связанное с нарушением общего порядка, общественной безопасности, установленного порядка управления. А также граждане, привлеченные к административной ответственности за немедицинское употребление наркотических веществ.

Все эти нормы направлены на то, чтобы не допустить нарушения правил приобретения и хранения оружия, а также его незаконного применения и использования.

Окончание на 2-й стр.

Коротко

■ На базе филиала «Россети Северный Кавказ» - «Карачаево-Черкесскэнерго» прошло одно из мероприятий Всероссийской акции «Дни в профессии», направленной на повышение престижа рабочих специальностей и знакомство студентов с условиями труда на ведущих предприятиях республики. В рамках акции студенты Индустриально-технологического колледжа г. Черкесска прошли вводный инструктаж по технике безопасности, побывали на учебном полигоне на базе Адыге-Хабльских районных электросетей филиала.

■ Подведены итоги опроса общественного мнения о деятельности органов внутренних дел в КЧР. Опросом были охвачены 2400 совершеннолетних жителей республики в 80 населенных пунктах. Более 80 процентов респондентов ответили, что чувствуют себя защищенными от преступников, от посягательств на жизнь, здоровье и имущество, доверяют полиции и положительно оценивают работу ОВД. После изучения опросных листов было установлено, что в среднем чуть более 10 процентов граждан затруднились с ответом, около 10 процентов респондентов признались, что чувствуют себя незащищенными. Опрос проводился членами общественных советов и волонтерами молодежной организации «Молодая гвардия».

ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ!

В редакции существует льготная подписка на газету «День республики»!

ПОЛУЧЕНИЕ ГАЗЕТЫ ПО АДРЕСУ:
г. Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 1-й этаж.

Подпишись – будь в курсе событий!

Рашид ТЕМРЕЗОВ: «НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – ЭТО НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ»

Окончание. Начало на 1-й стр.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ «СТОРИТЕЛЛИНГ»?

На площадках форума журналисты обсуждали проблемы СМИ своих регионов, делились опытом, презентовали новые проекты.

Важной темой, которая обсуждалась на форуме, стала проблема фейковых новостей. Здесь много говорили о том, как противостоять недостоверной информации, которая вредит репутации как регионов, так и страны в целом.

Для региональных журналистов были организованы тренинги, которые проводили ведущие федеральные эксперты. Мы, действительно, смогли узнать много нового, что может помочь нам в повседневной работе.

О том, как расположить собеседника и как сделать интервью интересным, коллегам рассказал Андрей Ванденко - автор нескольких тысяч интервью с высшими государственными деятелями. А председатель Гильдии межэтнической журналистики Маргарита Лянге поделилась опытом регулирования информационного пространства в случае возникновения межнациональных конфликтов.

На мастер-классах журналисты узнали, как интересно и доходчиво рассказать о самых нудных темах. Именно эта методика и называется «сторителлинг»! А еще нас знакомили с инструментами работы с инфоповодами, способах управления репутацией, рассказывали о работе с троллингом - не нужно, наверное, объяснять практическую важность этих тем для любого человека, работающего в журналистике.

Коллегам-телевизионщикам наверняка было интересно послушать выпускающего редактора международного телеканала Russian Travel Guide, редактора журнала «Пресс-служба» Елену Нупрейчик. Она рассказала о лайфхаках (полезных приемах), которые можно использовать на телевидении. Говорила и о том, каких ошибок стоит избегать и какими способами журналисту можно заполучить нужную информацию.

Эксперт в области связей с общественностью, медиаменеджер и бизнес-тренер Тимур Асланов, главный редактор Russia Beyond, старший преподаватель факультета журналистики МГУ им. Ломоносова Всеволод Пуля рассказал об использовании в журналистских материалах символов эмодзи или, проще говоря, - смайликов.

- Совсем неважно, умирают ли газеты, телевидение, радио, потребность в получении информации у людей останется всегда. Чтобы оставаться в тренде, журналисту или изданиям необходимо находиться в постоянном поиске новых форматов и уникального контента, - сказал Всеволод Пуля.

Неподдельный интерес у форумчан вызвал известный военный репортёр Евгений Поддубный. Он рассказал, как действовать, попав в красную или жёлтую зону в горячих точках. Слушать было интересно, ведь все, о чем говорил Евгений, он знал не понаслышке. Он также ответил на вопросы региональных журналистов, которых почему-то интересовало, как попасть на особо охраняемые участки при военных действиях и как действовать репортерам без опыта работы в экстремальных ситуациях.

Карачаево-Черкесию на форуме представляли журналисты печатных и электронных СМИ, а также представители профильного министерства.

- Два дня работы, а столько важной информации, - сказал начальник отдела по работе со средствами массовым коммуникациям и издательской деятельности Министерства КЧР по делам национальностей, массовым коммуникациям и печати Артур Коркмазов. - Важные встречи, лекции, мастер-классы – все это затянуло в работу с первой минуты. Уже седьмой год форум проводится с целью обмена опытом среди журналистов, работников пресс-служб и интернет-блогеров. Журналисты из КЧР кроме полезной информации получили возможность лицом к лицу встретиться с коллегами из других регионов и будущими героями своих публикаций.

Итак, VII форум подошёл к концу. В этом году он прошёл в формате медиавстречи, а вот что нового нас ждёт в следующем году организаторы пока держат в секрете, однако уже известно, где журналисты Северного Кавказа соберутся в следующем году. Местом проведения Восьмого форума СМИ СКФО станет Кабардино-Балкария. Так что, до встречи в Нальчике!

Армида КИШМАХОВА.
Фото Р. КЛЫЧЕВА.

ЖИЗНЕННЫЕ ЗАПОВЕДИ доктора Хунова

НА ДНЯХ в республиканской филармонии состоялось торжественное чествование кандидата медицинских наук, отличника здравоохранения СССР, заслуженного врача РФ, генерального директора санатория-профилактория «Солнечный» Заудина Дагазовича Хунова, который отмечал свой 80-летний юбилей.

Юбилей

ПОЗДРАВИТЬ юбиляра пришли не только коллеги, представители всех национальных организаций республики, друзья и благодарные пациенты - на мероприятии также присутствовали председатель Правительства КЧР Аслан Озов, руководитель Администрации Главы и Правительства КЧР Мурат Озов, депутаты Народного Собрания (Парламента) КЧР разных созывов, заместитель председателя Правительства КЧР Джанибек Суюнов, министр культуры КЧР Рамазан Бороков...

Открыл мероприятие председатель Правительства КЧР Аслан Озов, который зачитал приветственный адрес Главы республики Рашида Темрезова заслуженному врачу РФ, отличнику здравоохранения СССР, председателю Карачаево-Черкесской региональной врачебной палаты, председателю общественного совета при ТО Росздравнадзора по КЧР, действительному члену Международной ассоциации урологов-андрологов, председателю первой Общероссийской ассоциации врачей частной практики Заудину Хунову в связи с его 80-летием.

- Более пятидесяти лет из своей яркой и насыщенной добрыми делами жизни вы отдали одной из самых мирных и важных для людей профессии, - говорилось в приветственном адресе главы региона. - Вы внесли значительный вклад в развитие здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики. Врач от Всевышнего - так о вас отзываются все, кому приходилось обращаться к вам за помощью. И сегодня теплоту вашей души и заботливых рук ощущают многие пациенты. Я с вами проработал более 20 лет, и спасибо вам огромное от меня лично за те знания, которые я черпал от вас, - сказал А. Озов.

Юбиляра также поздравили депутаты Народного Собрания (Парламента) КЧР: председатель комитета по регламенту и мандатным вопросам Исмель Биджев, председатель комитета по социальной политике и охране здоровья населения Хасан Хубиев и председатель комитета по науке и образованию Алексей Ганшин.

Так, Хасан Хубиев передал Заудину Дагазовичу искренние поздравления от имени спикера Народного Собрания КЧР Александра Иванова.

- Вы были первым заместителем председателя Парламента КЧР I созыва и внесли большой вклад в развитие не только парламентаризма, но и практического здравоохранения республики, - сказал Хасан Хубиев. - Подчеркну, что именно вы первым возглавили Врачебную палату КЧР, тесно работая со знаменитым Рошалем, который возглавлял Врачебную палату России.

Далее Хасан Хубиев вручил юбиляру Почетную грамоту Парламента КЧР.

Помощник спикера Народного Собрания КЧР, директор Государственной Национальной библиотеки КЧР им. Х. Б. Байрамуковой Салых Хапчаев выступил от лица депутатов первого созыва КЧР. Он отметил вклад Заудина Хунова в развитие законодательного органа республики и разработку Конституции КЧР и подарил юбиляру свою книгу «Будни депутатские».

Юбиляра также поздравили представители Министерства здравоохранения КЧР, главврачи и медики республиканских, районных и городских лечебных учреждений, руководители ведомств, учреждений и общественных организаций. Все выступавшие подчеркивали высокие профессиональные и человеческие качества Заудина Хунова.

От имени министра здравоохранения КЧР Казима Шаманова был зачитан приветственный адрес, где отмечалось, что вся жизнь Хунова являет собой яркий пример долголетнего добросовестного служения благородному делу врача.

Много слов искренней благодарности, поздравлений и пожеланий прозвучало в тот день со сцены: за десятилетия работы Заудин Хунов зарекомендовал себя как талантливый врач и толковый руководитель как в области здравоохранения, так и в общественной деятельности.

Журналист газеты «Абазашта» Хаджат Кумукова - землячка юбиляра.

- Я тоже из Кубины, - говорит она. - Нет в нашем ауле человека, который не относился бы к нему с огромным уважением, как нет, наверное, ни одной семьи, которая хоть раз да не обращалась к Хунову. В ауле его у нас называют ласково: Валя, и чуть что, говорят: «Надо поехать к Вале, он подскажет, он вылечит, он все знает». От него исходит такая уверенная добрая сила, что больной уверен: он обязательно выздоровеет.

В числе тех, кто искренне восхищается юбиляром, - заслуженный артист КЧР Ачар Меремкулов.

- На таких людей хочется равняться во всем, - говорит он. - Всегда подтянутый, бодрый, спокойный, Заудин Дагазович очень достойно представляет весь абазинский народ, служа во всем примером подрастающим поколениям.

Отмечу, что с Ачаром нельзя не согласиться. Заудину Хунову ни один человек не даст его возраста. Стройный, собранный, благожелательный - железная воля и дисциплинированность читаются в этом человеке.

Несмотря на то, что в этот день Заудин Дагазович был, как говорится, нарасхват: очень многие хотели лично засвидетельствовать юбиляру свое почтение и уважение, он все-таки нашел время, чтобы ответить на несколько вопросов для газеты «День республики».

Как и все присутствующие, я не смогла сдержать удивления и восхищения: как в 80 лет удается выглядеть так молодо, так бодро, так уверенно. И потому сразу поинтересовалась:

- В чем секрет вашей молодости?

- Самое главное, что помогает человеку оставаться в форме - физической, умственной, профессиональной, - это трудолюбие, - ответил юбиляр. - Никогда не нужно лениться, как бы тяжело ни было. Задуманное надо осуществлять во что бы то ни стало. Еще одна заповедь: никогда не делать людям плохо - ни словами, ни делом. Надо быть добрым и сердобольным по отношению ко всему живому. А если ты врач - то тем более. Врач должен дарить надежду, оптимизм, уверенность, добро. И вы знаете, это добро возвращается. Когда пациент радостно говорит: «Спасибо, доктор!» - для меня это огромная радость, меня эти слова окрыляют. И я собираюсь оставаться в профессии, сколько смогу.

- Но не только же доброта помогает человеку оставаться в такой отличной физической форме... Признайтесь, делаете зарядку по утрам?

- Я этому вопросу уделяю много времени, - серьезно отвечает доктор. - Каждое утро в течение 40 - 50 минут занимаюсь в спортзале.

- Плюс правильное питание?

- Конечно, - продолжает Хунов, - чтобы быть здоровым, надо исключить все вредные продукты питания. Поменьше сладкого, жирного, жареного, копченого... Побольше овощей, фруктов...

Думается, стоит постараться придерживаться правил и заповедей замечательного врача и благожелательного человека - доктора Заудина Дагазовича Хунова.

Шахриза БОГАТЫРЕВА.
Фото автора.

«ГЛАВНЫЙ В ПОЛИКЛИНИКЕ - ПАЦИЕНТ»

СЕГОДНЯ о необходимости использования принципов бережливого производства в здравоохранении говорится очень много. Суть проекта «Бережливая поликлиника» - в сбережении ресурсов, времени и нервов за счёт записи пациентов на приём к врачам по Интернету, информационных стендов, навигационных указателей, разделению потока больных: на тех, кто пришёл по записи, на тех, кто - на профилактическую прививку или диспансеризацию, и на тех, кто «только за справкой»...

В Хабезской районной поликлинике, рассчитанной на 552 посещения в день, где работают свыше 90 медработников и в наличии 65 врачебных и процедурных кабинетов (здесь два корпуса – новый и старый), к внедрению этого проекта приступили в начале нынешнего года. И первое, что бросается сегодня в глаза, – это тишина и умиротворённая обстановка, уют и стерильная чистота, удобные диванчики в коридорах: ни тебе суеты, ни очередей, ни нервозности пациентов, уныло подпирающих стены в ожидании приёма врача... Кстати, о стенах. Здесь вместо удручающих, привычных глазу допотопных плакатов – бюллетеней с написанными от руки текстами и карикатурными рисунками, рассказывающими о той или иной болезни, - навигационные указатели, где обозначены кабинеты и отделения.

Невольно задерживаю взгляд на ярком стенде «Листая страницы истории» с фотографиями медработников, оставивших светлый след в сердцах земляков: один из главврачей Хабезского района Джагафар Айсанов, его последователь Давлет Кохов, более 25 лет обеспечивавший квалифицированное медицинское обслуживание и решавший хозяйственные вопросы райбольницы с поликлиникой, Владимир Барануков, незабвенный фельдшер, спасший не одну жизнь... Здесь же другой стенд «Трудовые будни коллектива». А за стенами уютных рекреаций идёт напряжённый лечебный процесс, подчинённый общему режиму, не дающему сбоя.

- Коллектив у нас сплочённый, и я с уверенностью могу сказать, что у нас каждый врач на своём месте. Мы гордимся многолетним опытом терапевта Римы Юсуфовны Дышековой, офтальмолога Бэлы Люфовны Маховой, возлагаем большие надежды на молодого невролога Альбину Хутову, отдаем должное профессионализму хирурга Руслана Матакаева, - рассказывает заведующая поликлиникой Эльвина Хубиева. – Радует то, что мы в сравнительно короткий срок внедрили бережливые технологии, у нас всё подчинено принципу «Главный в лечебном учреждении - пациент». А благодаря главному врачу районной больницы Амину Макаову, его хозяйственной жилке, в последнее время в поликлинике появилось немало нового современного медоборудования.

Мы проходим в кабинет офтальмолога, заслуженного врача КЧР, отличника здравоохранения **Б. Маховой**, которая в этот момент изучала состояние зрения пациента при помощи нового многофункционального аппарата – щелевой лампы *(на снимке)*.

Как объяснила Бэла Люфовна, эта лампа, увеличивающая видимость в 40 раз, позволяет идеально рассмотреть глазное дно, радужку, роговицу. О таком аппарате раньше офтальмологи могли только мечтать. Как и о рефрактометре, определяющем дальнозоркость и близорукость.

«Я ровно полвека для этих целей пользовалась вот этой тяжеловесной скиаскопической линейкой, давно отжившей своё, - демонстрирует мне устаревший инструмент офтальмолог с полувековым стажем. Именно в далёком 1969 году, после окончания Ставропольского мединститута, Махова начала свою деятельность в качестве глазника.

Не преминула заведующая поликлиникой Эльвина Муссовна продемонстрировать мне и новый аппарат УЗИ, с помощью которого врач **Мадина Макаова** обследовала пациента *(на снимке)*. Заглянули мы и в рентген-кабинет, так же оснащённый новым оборудованием. Как сказал лаборант **Руслан Биджиев**, выпускник республиканского медицинского колледжа *(на снимке)*, он находит удовлетворение в работе, как и его коллеги, в связи с перестройкой в обслуживании пациентов. В несколько раз сократилось время ожидания пациентов в очереди. А ведь это - как раз-таки одна из целей проекта «Бережливая поликлиника».

Да, забота о пациентах здесь чувствуется во всем. Лично меня просто умилили пеленальный столик в детском отделении поликлиники специально для мамочек, пришедших на приём к врачу с грудничками, и детский уголок с игрушками. Такое сегодня увидишь далеко не во всех лечебных учреждениях...

Провожая меня до входной двери, заведующая поликлиникой продемонстрировала сигнальную кнопку над пандусом для пациентов с ограниченными возможностями. И если бы я на неё нажала, кто-то из обслуживающего персонала немедленно выкатил бы одну из инвалидных колясок, которые я заметила в самом начале моего визита сюда. И эта немаловажная деталь дала окончательное представление о бережливой поликлинике, где не только щадят время пациента, но и окружают его искренним вниманием и надлежащей заботой.

Людмила ОСАДЧАЯ.
Фото автора.

СТРЕЛЯЕТ НЕ ОРУЖИЕ, СТРЕЛЯЕТ ЧЕЛОВЕК...

Окончание. Начало на 1-й стр.

И тем не менее такие факты, к сожалению, имеют место. В текущем году к административной ответственности привлечено около двух тысяч граждан. Основная масса допускаемых нарушений связана с нарушением правил перерегистрации оружия. Существует четкая норма закона: если гражданин хочет продлить срок регистрации оружия, он должен обратиться с заявлением в подразделение лицензионно-разрешительной работы за месяц до окончания срока. Нарушаются, кроме того, правила хранения оружия, имеются случаи стрельбы из оружия в не отведенных для этого местах.

- Если молодой человек решил пострелять в населенном пункте по случаю свадьбы друга, какую ответственность он за это понесет?

- Предусмотрена административная ответственность за стрельбу в не отведенных для этого местах, тем более в населенном пункте. Подобное деяние влечет наложение административного штрафа в размере от сорока до пятидесяти тысяч рублей с конфискацией оружия и патронов к нему либо лишение права на приобретение и хранение или хранение и ношение оружия на срок от полутора до трех лет с конфискацией оружия и патронов к нему. Если же стрельбу устроила группа лиц либо лицо, находящееся в состоянии алкогольного опьянения, то административный штраф составит от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей с конфискацией оружия и патронов к нему либо лишение права на приобретение и хранение или хранение и ношение оружия на срок три года с конфискацией оружия и патронов к нему. И если при этом никому не нанесен вред здоровью.

Если действие открывшего стрельбу в не отведенном для этого месте будет расценено, как хулиганство, то в этом случае наступит уголовная ответственность.

- Эдуард Ансарович, на мой взгляд, большинство граждан приобретают оружие (за исключением охотничьего), чтобы защитить себя, свою семью, свое имущество...

- Граждане могут применять имеющееся у них на законных основаниях оружие для защиты жизни, здоровья и собственности в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости.

- Что означают понятия необходимая оборона и крайняя необходимость? Центральные СМИ неоднократно выступали в поддержку тех, кто, по мнению правоохранителей, нарушил пределы самообороны.

- Применение оружия гражданами, имеющими его на законных основаниях, определено статьей 24 Закона «Об оружии». Понятия необходимая оборона и крайняя необходимость определены статьями 38 и 39 Уголовного Кодекса Российской Федерации. Применению оружия должно предшествовать четко выраженное предупреждение об этом лица, против которого применяется оружие, за исключением случаев, когда промедление в применении оружия создает непосредственную опасность для жизни людей или может повлечь за собой иные тяжкие последствия. При этом применение оружия в состоянии необходимой обороны не должно причинить вред третьим лицам. Одним словом, если существует конкретная угроза жизни, тогда соразмерно можно причинить вред человеку, несущему эту угрозу. При этом следует всегда помнить, что жизнь человека - это наивысшая ценность.

- В каких случаях лицам, владеющим на законных основаниях оружием и имеющим право на его ношение, запрещается его ношение?

- Запрещается ношение оружия в состоянии алкогольного опьянения, запрещается иметь при себе оружие во время участия в собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях, пикетировании, на территории образовательных организаций, а также во время нахождения в местах, предназначенных для досуга, осуществляющих работу в ночное время и реализующих алкогольную продукцию. Это те нормы, которые необходимо соблюдать.

Пользуясь случаем, хотел бы еще раз напомнить владельцам оружия на законных основаниях о необходимости строго соблюдать правила его хранения по месту жительства, чтобы исключить возможность его применения другими лицами, в том числе детьми, которые могут пострадать сами или причинить вред другим.

Сейчас много говорится о культуре обращения с оружием. На мой взгляд, такой культуры не существует, есть общая культура, которая закладывается в человеке с юных лет - в семье, школе, обществе - чувство собственного достоинства, а не гордыня, любовь к ближним, ответственность и законопослушность. Стреляет ведь не оружие, стреляет человек...

Полина СЕМЕНЧЕНКО.

«МЫ ЗА МИР БЕЗ ТЕРРОРИЗМА!»

ИНТЕРНЕТ - неисчерпаемый источник, откуда можно черпать информацию как положительную, так и отрицательную. Именно поэтому он является мощным инструментом воздействия на сознание людей. И больше всего такому воздействию подвержены наши дети - подрастающее поколение. К сожалению, изменить или остановить процесс развития современных технологий мы не можем, но предупредить и оградить от ошибок советами и беседами - в состоянии.

Именно эта проблема обсуждалась в ходе научно-практической конференции «Роль образовательных организаций в противодействии идеологии экстремизма и терроризма в молодежной среде», которая прошла на базе аграрного технологического колледжа в поселке Эркен-Шахар Ногайского района.

В ОБСУЖДЕНИИ темы приняли участие заместитель министра Карачаево-Черкесской Республики по делам национальностей, массовым коммуникациям и печати Сергей Гузко, заместитель начальника Центра по противодействию экстремизму МВД по КЧР полковник полиции Марат Абазалиев, помощник Адыге-Хабльского межрайонного прокурора Рада Асланукова, настоятель храма Серафима Саровского, член Президиума ДУМ КЧР, кадий Ногайского района Темирбек-хаджи Байдаров, священник Алексий Иманов, педагоги и студенты колледжа.

Открыл конференцию заместитель директора по учебно-производственной работе заслуженный учитель КЧР Азамат Матакаев. Он подчеркнул значимость этого мероприятия и поблагодарил гостей за участие.

- В сравнении с другими субъектами СКФО наш регион более устойчивый по отношению к любого рода радикальным течениям, - отметил Азамат Матакаев. - Однако кто предупрежден, тот вооружен. Такие мероприятия, как встречи, круглые столы, конференции, посвященные данной теме, необходимы в первую очередь, чтобы уберечь и оградить молодежь от ошибок, которые можно совершить по неосведомленности. Благодарю наших гостей - наших единомышленников, соратников за то, что они всегда охотно принимают участие в научно-практической конференции, тем самым поддерживая и поощряя наши инициативы по профилактике распространения идеологии терроризма и экстремизма, патриотическому воспитанию наших студентов.

После просмотра тематического документального фильма с докладом выступила педагог-психолог АТК Регина Шутукова. В своем выступлении она обозначила главные способы воздействия на разум молодого поколения и рассказала об основных методах и инструментах, которые необходимо использовать в борьбе с идеологией терроризма и экстремизма в образовательных учреждениях:

- Отсутствие жизненного опыта, психологическая незрелость и неспособность критически подходить к получаемой информации делают сознание молодого человека восприимчивым к возможному воздействию на молодое сознание. Сегодня заражение пагубной идеологией возможно еще и потому, что некоторые молодые люди пренебрегают устоявшимися правилами поведения в обществе, происходит искажение обычаев и традиций, распространяется неправильное понимание религий.

В рамках работы конференции обсуждались вопросы, касающиеся психологической судебной экспертизы, говорилось о признаках информационного экстремизма, подготовке педагогов к формированию культуры межнационального общения в урочной и внеурочной деятельности.

Оперуполномоченный Центра противодействия экстремизму старший лейтенант Ирина Пхешхова рассказала о существующих угрозах национальной безопасности, реальных фактах и уголовных делах, о криминальных субкультурах и предотвращении терактов и работе спецслужб в этом направлении, затронула вопросы правовой ответственности за терроризм и экстремизм и объяснила правила безопасного поведения в Интернете.

- Как правило, наибольшую активность международные террористические организации проявляют в самом распространённом и доступном ресурсе в получении информации – сети Интернет. Доля активной аудитории - пользователей, выходящих в сеть Интернет в России хотя бы раз в сутки, сейчас составляет более 52 миллионов человек. По сути, сеть Интернет превратилась в универсальный инструмент террористических организаций, которые посредством посылов ложной информации для создания у людей противоречивого представления, негативного возмущения или ошибочного понимания формируют почву для дальнейшего деструктивного влияния и обработки сознания населения. Будьте аккуратны и внимательны с работой разного рода интернет-ресурсов! - предупредила оперуполномоченный И. Пхешхова.

Обращаясь к участникам конференции, заместитель министра Карачаево-Черкесской Республики по делам национальностей, массовым коммуникациям и печати Сергей Гузко выразил благодарность руководству колледжа за активную работу с учащимися по таким важным и требующим аналитического подхода вопросам, как профилактика терроризма и экстремизма. Он рассказал о мероприятиях, которые проводятся министерством во взаимодействии с другими профильными министерствами и ведомствами, общественными и образовательными организациями. Регулярно проводятся встречи разъяснительно-профилактического характера с активом городских округов и муниципальных районов республики при участии представителей общественных и религиозных организаций с целью правильной трактовки законов ислама.

Кадий Ногайского района Темирбек-хаджи Байдаров - частый гость в этом колледже, он неоднократно беседовал на эту тему со студентами. В этот раз Темирбек-хаджи снова напомнил о том, что не стоит идти на поводу у сомнительных интернет-сайтов, которые просят материально помочь в лечении якобы больного ребенка или гражданам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации. Сердобольные наши граждане, не проверив данную информацию, переводят определенную сумму на сомнительные счета.

- Помогая таким мошенникам, мы помогаем разным радикально настроенным группам лиц, которые используют затем эти средства на приобретение всевозможной литературы, пропагандирующей терроризм и религиозный экстремизм, оружия и других террористических средств, в том числе и наркотиков. Если вам так хочется помочь нуждающемуся, то сходите в мечеть, любой имам вам скажет, кому необходима помощь. Направьте свои пожертвования на благое дело по нужному, проверенному адресу. Ведь бывает так, что ближайший сосед нуждается в поддержке, а мы этого не замечаем, - сказал кадий.

Студенты тоже не остались в стороне. В работе конференции активное участие приняли около 200 учащихся колледжа. Ими были подготовлены плакаты и стенгазеты на тему противодействия терроризму и религиозному экстремизму. С докладом «Мы за мир без терроризма!» выступил студент 405 группы колледжа Амир Тиков…

По итогам конференции была принята резолюция, в которой участники конференции высказали единодушное мнение о том, что проведение подобных мероприятий необходимо. Государство уделяет большое внимание противодействию терроризму и его идеологии. Справиться с этой проблемой можно только всем обществом. Большая роль в этом отводится самой прогрессивной части молодежи – студентам. Гости и преподаватели призвали ребят активнее участвовать в подобных мероприятиях, активно пропагандировать здоровый образ жизни в своей молодежной среде.

Светлана КИЛБА.

ПОДРАСТАЕТ НОВАЯ СМЕНА

НА ДНЯХ сотрудники Погрануправления ФСБ России по КЧР заглянули на «огонек» к учащимся Свято-Сергиевской гимназии МБОУ «Центр образования №11», с которыми у них давняя дружба. С появлением в гимназии специализированного класса юных друзей пограничников эта дружба еще более окрепла. Ребята неоднократно посещали музей боевой славы Погрануправления, пограничники приходили в гимназию. В этот раз встреча произошла 4 декабря - в день храмового праздника пограничников. Как правило, в этот день служатся молебны о здравии защитников рубежей, девизом которых был и остается «Честь, Отечество, Долг». К этой встрече было приурочено и подведение итогов конкурса детских поделок на тему «Граница глазами детей».

Председатель общественной организации ветеранов пограничных органов КЧР и Ставропольского края Александр Илющенко поблагодарил учеников за активное участие в конкурсе и пожелал дальнейших успехов в учебе и изучении пограничного дела.

- Для сотрудников пограничных органов ФСБ России патриотизм является фактором выбора профессии, критерием профессиональной пригодности и, что особенно важно, источником духовно-нравственных сил. И кто, как не они, могут оказать воздействие на формирование чувства любви к Родине у подрастающего поколения, - отметил Александр Илющенко. - Эти ребята - наша смена. Им предстоит служить, защищать рубежи нашей Отчизны. Цель таких встреч - ориентировать ребят на выбор профессии. Пограничные войска всегда считались элитными, и об этой профессии мечтали почти все мальчишки…

Юным пограничникам показали документальный фильм о становлении Российской пограничной службы, о периоде Великой Отечественной войны, когда именно пограничники первыми приняли на себя удар врага.

Школьники, в свою очередь, рассказали гостям, что им известно о пограничниках, об их службе, презентовали свои поделочные работы, сделанные совместно с родителями. Кто-то представил на суд жюри макет пограничной заставы, кто-то смастерил наблюдательную вышку. Все работы были высокого уровня, поэтому грамоты получили все участники конкурса.

Восьмилетней Алисе Мельниковой нравятся пограничные собаки, которые так же, как и их хозяева, преданно и неустанно несут службу. Алиса нашла в Интернете эскиз вязаной собаки и попросила маму помочь ей связать такого же пса, как на картинке.

- Мне не пришлось долго уговаривать маму, потому что ей нравится рукодельничать, - рассказывает Алиса. - Она любит вязать разные игрушки. Кстати, дизайн игрушки я придумала сама. В результате свою собачку я назвала Умкой и хочу ее подарить нашим гостям. Может, Умка станет для кого-то из пограничников настоящим талисманом.

Как отметил ветеран пограничной службы А. Илющенко, взаимодействие молодежи и старшего поколения будет продолжено, ведь от того, как ребята относятся к своей стране сегодня, зависит то, как она будет развиваться завтра.

Светлана КИЛБА.
Фото автора.

Будьте здоровы!

РЕБЕНОК И ГРИПП

Что нужно и чего нельзя делать родителям

ЧАСТЬ 1

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ БОЛЕЗНИ

Нас, медиков, часто спрашивают: как защитить ребенка от гриппа? Вопрос хороший. Ведь грипп - это высокозаразное вирусное заболевание с возможностью тяжелых осложнений, и как его перенесет ребенок в случае заражения, предугадать нельзя. Поэтому, конечно, лучше принять меры профилактики гриппа у детей.

На сегодняшний день, согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав. Прививка от гриппа снижает вероятность заболевания среди детей на 70-100 процентов. Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев.

Среди родителей бытует мнение о том, что после прививки от гриппа ребенок может сразу заболеть, и поэтому мы сталкиваемся с большим количеством отказов родителей от вакцинации своих детей. Но надо помнить, что при введении вакцины могут возникнуть симптомы ОРВИ, но они носят транзиторный характер и исчезают через 1-2 дня без назначения специфической терапии. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему ребенка для борьбы с инфекцией. Иммунитет ребенка после вакцинации значительно укрепляется. Организм малыша окажется подготовленным к борьбе с вирусом. И впоследствии, когда возникнет эпидемия гриппа, даже если ваш сын или дочка заразится, болезнь пройдет практически незаметно – без высокой температуры и каких-либо осложнений. Вы можете даже спутать его с незначительной простудой. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств народной медицины и так далее.

С приближением сезонного гриппа каждый родитель хочет максимально защитить своего ребенка и себя. Чтобы противостоять надвигающимся вирусам, необходим сильный иммунитет, а вот средства для его повышения все выбирают разные: одни предпочитают калинки-малинки, мед, лимон и имбирь, другие – лечение с применением иммуномодулирующих препаратов. Иммуномодуляторами называют препараты, влияющие на работу иммунной системы. И они должны быть прописаны только врачом-иммунологом по четко определенной системе. К сожалению, некоторые родители дают детям иммуномодуляторы безрецептурно и в неограниченном количестве, не подозревая, что ими можно нанести вред организму, выраженный… в истощении иммунитета. Нельзя приступать к усилению иммунной системы за счет иммуномодуляторов при первых же признаках простуды, поскольку существует риск привыкания к компонентам, содержащимся в данных препаратах, и организм просто перестанет сам бороться даже с незначительной простудой, не говоря уже о более серьезных заболеваниях.

В период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики. Это соблюдение правил гигиены и активный, рационально организованный образ жизни, а именно:

1. Поддержание гигиены кожи и слизистых верхних дыхательных путей (полоскание горла, промывание носа); частое мытье рук с мылом, особенно перед едой. Напоминайте ребенку, чтобы он не прикасался руками к лицу в публичных местах - на поручнях, столах и других предметах может оставаться слюна больного человека. Ребенку достаточно схватиться за поручень в автобусе, а затем положить палец в рот - и микробам уже «открыт доступ» в его организм.

2. Соблюдение гигиены жилища. Часто родители боятся «застудить» ребенка, поэтому весь отопительный сезон форточки и окна в доме закрыты и заклеены и помещения не проветриваются. Сухой и теплый воздух прекрасно способствует распространению вируса. Лучше одевать ребенка потеплее, но проветривать комнату, в которой он находится, хотя бы пару раз в день. Поддерживать температуру в помещении в пределах 20-24°С и влажности 30-35%.

3. Если в доме появляется больной человек, его следует изолировать от ребенка, надеть маску, выделить отдельный комплект посуды.

4. Лучшая профилактика гриппа у детей - это здоровый образ жизни. Регулярный сон, прогулки на свежем воздухе, сбалансированное питание, отсутствие стрессов - все это укрепит сопротивляемость малыша болезням.

Важно помнить!

Ингаляции для детей никогда (никогда!) не проводятся с целью профилактики того или иного заболевания — заранее и впрок. Эти процедуры проводятся исключительно в лечебных целях. Родители должны помнить, что ингаляционная терапия никогда не проводится ребенку просто так. К применению как простых паровых ингаляторов (и даже той же самой «кастрюльки с картошкой»), так и к использованию более сложных ингаляционных приемов должны иметься веские показания, которые в полном объеме и с максимальной точностью может определить, конечно же, не бабушка и не подруга мамы, а в первую очередь врач, который диагностирует то или иное заболевание дыхательных путей у ребенка.

Окончание следует.

М. ТОЛМАЧЕВА, заведующая педиатрическим отделением поликлиники РГБЛПУ «Республиканская детская многопрофильная больница».

СПОРТИВНЫЙ ЧЕТВЕРГ

Советы от чемпиона

ПОЛЕЗНЫМИ советами о том, как правильно заниматься спортом и сохранять долгие годы физическое здоровье, делится заслуженный мастер спорта РФ Науруз ТЕМРЕЗОВ:

РАЗВИВАЕМ ВЫНОСЛИВОСТЬ

- ВЫНОСЛИВОСТЬ - это способность человеческого организма к продолжительному выполнению какой-либо работы. Она играет решающую роль в определении работоспособности, физической активности. Это качество имеется у каждого человека, но уровень развития разный. Чтобы добиться максимального уровня развития собственной выносливости, необходимо регулярно тренироваться, укреплять все параметры организма. Повышение уровня выносливости приведёт к улучшению общего состояния организма, снижению веса, укреплению сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Существует множество способов развить выносливость. Хорошо в этом помогают кардионагрузки - бег, плавание, езда на велосипеде, лыжный спорт. Минимальное время, которое нужно уделять кардио, – 30 минут 3 дня в неделю. Эффективное развитие выносливости невозможно без силовых упражнений. Давайте одинаковую нагрузку на верхние и нижние конечности, а также пресс. Большое внимание уделяйте проработке больших и средних мышечных групп. Развивая выносливость, необходимо менять характер нагрузки. Если, например, вчера преобладала силовая тренировка, то в следующий раз выполните кардио. Чередование силовых и кардиотренировок хорошо развивает выносливость и способствует равномерному развитию мышечных групп.

Выделить продукты, которые помогают развить выносливость, сложно, но существует правило, которому необходимо следовать: контролируйте свой пищевой режим, не переедайте, старайтесь употреблять только полезную пищу.

Не забывайте, что большинство упражнений на выносливость имеют противопоказания к выполнению. Если у вас есть травмы или заболевания – проконсультируйтесь с врачом. И всегда во время тренировки прислушивайтесь к своему организму. Не продолжайте упражнение, если испытываете болевые ощущения. Возможно, вы выполняете его неправильно или оно вам просто не подходит по какой-то причине.

Давайте разберем некоторые базовые упражнения на развитие выносливости, о многих из них я уже подробно рассказывал.

По праву находится в списке упражнений на выносливость планка (примите упор лёжа с опорой на носки и локти, вытяните корпус, напрягите мышцы живота; необходимо контролировать прямое положение тела на протяжении всего упражнения). Это известное упражнение, которое укрепляет и формирует мышцы. Начните выполнять планку по схеме: 20 секунд стоим в планке, 10 сек отдыхаем. Повторяем восемь раз. Используйте таймер.

Бег позволяет держать в тонусе всё тело, а также укрепляет общее состояние здоровья. Очень важно поддерживать приемлемую для вас скорость во время бега - это позволит не изнурять свой организм физической нагрузкой, а постоянное поддержание её на едином уровне даст возможность пробежать больше и получить максимум эффекта. Важна систематичность в занятиях бегом. В противном случае организм будет «забывать» то количество нагрузки, которое вы давали ему ранее, и после попыток втянуться обратно в процесс может показать более низкий результат. Важен процесс увеличения нагрузки: каждый раз пробуйте пробежать больше, чем ранее, увеличивайте темп и после его увеличения старайтесь не снижать его.

Скакалка эффективно работает как средство для снятия напряжения в мышцах, а также отлично справляется с повышением уровня выносливости человеческого организма. Новичкам следует прыгать не менее 15 минут за 1 подход. Очень важно следить за тем, чтобы при прыжке вся стопа отрывалась от поверхности. Для устранения монотонности во время прыжков со скакалкой можно перепрыгивать через неё каждой ногой по очереди, ставить их крест-накрест во время прыжка.

Бёрпи является составным упражнением, поскольку включает в себя незамысловатые упражнения, которые в совокупности представляют собой небольшой комплекс, направленный на укрепление сразу нескольких групп мышц. Такой комплекс формируют следующие упражнения: отжимания, приседания, выпрыгивания. В своём классическом виде комплекс упражнений, называемый бёрпи, выглядит так: совершается наклон вперёд, при котором ладони касаются пола. Далее происходит отскок в упор лёжа и отжимание. После чего следует возвращение в первоначальный наклон с помощью прыжка. Затем снова идёт прыжок, но уже вверх - выпрыгивание. После этого цикл начинается вновь, с наклона. Старайтесь работать в высоком темпе на такое количество повторений, какое возможно.

Подготовила Светлана ОСЕЦКАЯ.

Коротко обо всем

Из Майкопа с медалями

В г. Майкопе спортсмены РГБУ «КСШ смешанных боевых единоборств» представили нашу республику на Всероссийском турнире по панкратиону, посвященном памяти Героя Советского Союза А.Ю. Кошева. По итогам турнира представители КЧР завоевали 13 медалей различного достоинства. Золото – у Исмеля Дамалаева, Амира Сатучиева, Султана Карданова, Руслана Мыртаева, Ансара Мамчуева. Серебряные награды - у Амаля Меремукова, Мурата Хачирова. На третьем месте Расул Малсугенов, Тамерлан Блимготов, Радмир Айбазов, Ильяс Хатуев, Эмир Темирджанов, Ислам Шидаков. Наставники: Аслан Бытдаев, Дмитрий Коробейников, Тимур Жужуев и Сауран Наетов.

Кубок Н. А. Никифорова-Денисова

В Санкт-Петербурге прошли Всероссийские соревнования «Кубок Н. А. Никифорова-Денисова, памяти почетного президента АИБА», где принимали участие и спортсмены из КЧР. По итогам состязаний наш спортсмен Марат Хапчаев стал серебряным призёром в весовой категории до 56 кг Тренируют боксёра Руслан Каракотов, Эльбрус Халкечев.

Четыре золотые медали

В г. Чегеме состоялся открытый республиканский турнир по боксу среди юношей 2006-2007 гг.р., посвящённый памяти А.Б. Татарова. Боксёры КЧР по итогам турнира завоевали четыре золотые медали. Чемпионами стали Амин Алакаев (46 кг), Омар Абреков (56 кг), Казим Темирджанов (65 кг), Абдул-Рахим Гоншоков (56 кг). Тренируют боксёров Ш. Гоншоков, А. Дзамыхов и А. Каппушев.

В Черкесске построят пять спортплощадок

В столице Карачаево-Черкесии в 2020 г. запланировано строительство пяти современных универсальных площадок «лето-зима». Об этом сообщил мэр Черкесска Руслан Тамбиев.

«В этом году в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» и в рамках празднования Дня Карачаево-Черкесии и Дня города Черкесска торжественно открыли физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа на территории гимназии №18. В рамках другой федеральной программы, «Развитие физической культуры и спорта РФ на 2016-2020 годы», в следующем году построим пять спортивных объектов - универсальных площадок «лето-зима», - сказал градоначальник.

Адреса новых площадок: ул. Балахонова, д.73; ул. Полевая, д.53; ул. Кавказская, д.17; ПКиО «Зеленый остров»; ул. Доватора, д.17.

Р. Тамбиев отметил, что развитие спортивной инфраструктуры города и работа по популяризации здорового и активного образа жизни позволят успешно решить в Черкесске поставленную Президентом РФ задачу: к 2024 году более половины россиян должны быть вовлечены в регулярные спортивные занятия.

«Могу выразить уверенность, что Черкесск сможет достичь этой цифры к указанному периоду. Число горожан, систематически занимающихся спортом, уже составляет почти 46 тысяч человек – это 37% от числа всех жителей республиканского центра», - подчеркнул мэр.

Он добавил, что среди горожан становятся популярными занятия физкультурой и спортом на открытом воздухе. В парках и скверах города для этого обустраиваются уличные площадки с различными тренажерами. Работа в этом направлении будет продолжена.

Успех легкоатлета

В г. Волгограде завершились всероссийские соревнования - 16-й открытый турнир по легкой атлетике на призы олимпийской чемпионки Е. Слесаренко. Спортсмен из КЧР Богдан Климов, представляющий комплексную спортивную школу «Спартак», стал серебряным призером в беге на 60 м с барьерами и победителем в прыжках в длину.

«Пропуск» на чемпионат России

Омар Мамхягов стал бронзовым призёром чемпионата СКФО по греко-римской борьбе в весовой категории до 97 кг Бронза данного турнира даёт нашему спортсмену право принять участие в чемпионате России, который состоится в конце января будущего года.

Подготовила Светлана ОСЕЦКАЯ.
По материалам пресс-служб Минспорта КЧР, мэрии г. Черкесска.

СПРАВКИ

Кадастровый инженер Койчев Али Сагидович (квалификационный аттестат № 09-13-53, г. Черкесск, ул. У. Алиева, 6; тел.: 8-928-397-99-21; e-mail: zemlya_pravo@mail.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении земельного участка с кадастровым номером 09:04:0101355:16, расположенного по адресу: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Живописная, 69.

Предполагаемые смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ:

1. 09:04:0101353:112, расположенный по адресу: Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Нартовская, дом 64;
2. 09:04:0101353:132, расположенный по адресу: Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Нартовская, дом 66;
3. 09:04:0101353:32, расположенный по адресу: Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Нартовская, дом 68;
4. с неизвестным кадастровым номером, расположенный по адресу: Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Живописная, дом 67;
5. с неизвестным кадастровым номером, расположенный по адресу: Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Живописная, дом 71;
6. правообладатели земельных участков, расположенных в кадастровом квартале 09:04:0101355.

Заказчиком кадастровых работ является Джео Нурби Абубекирович (г. Черкесск, ул. К. Маркса, дом № 129, тел.: 8-928-390-35-31).

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Живописная, 69, 08 января 2020 года в 14:00 часов. При проведении согласования при себе иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы о правах на свой земельный участок либо оформленную надлежащим образом доверенность.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. У. Алиева, 6, ООО «Земля и право». Возражения, дополнения, предложения по доработке проекта межевого плана земельного участка, а также требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. У. Алиева, 6, ООО «Земля и право».

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская,13, тел. 8-963-170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей: в отношении з/у с к.н. 09:03:0000000:5086:4710, расположенных по адресу: КЧР, р-н Хабезский, СПК Инжичишхо, примерно в 0,4 км северо-восточнее а.Инжичишхо (пастбище).

Заказчиком работ по подготовке проекта межевания является: Меремуков Мухамед Михайлович, проживающий по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Инжичишхо, ул. С. Дерева, д. № 75, тел. 8 905 420 12 32.

С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

ВЫПИСЫВАЙТЕ ГАЗЕТУ

День Республики – *ваш компас в море информации!*

РЕКЛАМА

КЧРГУП «БТИ Малокарачаевского района» в лице кадастрового инженера Гаппоевой Светланы Магометовны (адрес: КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, пер. Зеленый, д. 13, mkbti@mail.ru, тел.: 8-878-772-23-01, реестровый номер: 26464) выполняются кадастровые работы по подготовке проекта межевания. В отношении з/у с к. н. 09:08:0000000:629, расположенных по адресам: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Римгорский, в 5169 м северо-восточнее с. Римгорское (1,3 га – пашня), РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Римгорский, в 5190 м северо-восточнее с. Римгорское (0,55 га – пастбище), РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Римгорский, в 5198 м северо-восточнее с. Римгорское (2,86 га – сенокос), с к. н. 09:08:0000000:4192, расположенных по адресам: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Римгорский, в 5180 м северо-восточнее с. Римгорское (1,3 га – пашня), РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Римгорский, в 5193 м северо-восточнее с. Римгорское (0,55 га – пастбище), РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Римгорский, в 5219 м северо-восточнее с. Римгорское (2,86 га – сенокос), Заказчиком кадастровых работ является Каракетов Анатолий Азреталиевич (КЧР, Малокарачаевский район, с. Римгорское, ул. Новая, 21, тел. 8-928-397-59-44).

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, Малокарачаевский район, с. Учкекен, ул. Ленина, 120 (4 этаж), каб. 68. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней по вышеуказанному адресу.

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская,13, тел. 8-963-170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей: в отношении з/у с к.н. 09:03:0000000:5362:5348, расположенных по адресу: КЧР, Хабезский р-н, СКП Кызыл-Юрт, поле № 23 (пашня).

Заказчиком работ по подготовке проекта межевания является: Матакаев Мухамед Ажимурзаевич, проживающий по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Кызыл-Юрт, ул. Ахлова, д. 51, тел. 89283840581.

С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Теперь ваши объявления, а также рекламу вы можете разместить и на сайте газеты «День республики»

www.denresp.ru

тел. 26-36-34; dr-09@mail.ru

Кадастровый инженер Найманов Ахмед Тахирович (КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57) проводит кадастровые работы в отношении земельного участка с КН 09:01:0090002:392, расположенного по адресу: КЧР, Адыге-Хабльский район, а. Адыге-Хабль, ул. Северная, д. 25.

Заказчиком работ является Дохов Рашид Умарович (а. Адыге-Хабль, ул. Первомайская, д. 62, тел. 8-932-093-22-55).

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57.

Кадастровые номера смежных землепользователей, с которыми необходимо согласовать границы: 09:01:0090002:390, 09:01:0090002:394.

Собрание о согласовании местоположения границ земельного участка состоится по адресу: КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57, в 11-00 часов 15.01.2020 г.

При проведении согласования местоположения границ земельного участка при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы на земельный участок.

Возражения относительно границ земельного участка принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57.

Магазин «КРЕСЛА»

Огромный выбор кресел:

- руководителя
- офисные
- детские
- игровые.

Бесплатный сервис *(доставка и сборка).*

г. Черкесск, пер. Одесский, 11А, тел. 20-02-02.

В газете «День республики» № 174-175 (20079) от 16.11.2019 в объявлении кадастрового инженера Каппушевой Мадины Лудовны были допущены ошибки в написании адреса местоположения. Вместо: «РФ, КЧР, Адыге-Хабльский район, СПК им. Ленина, поле № 9» считать верным: «РФ, КЧР, Адыге-Хабльский район, СПК им. Ленина, поле №3». Далее по тексту. Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Красноармейская, д. 144 А, ООО «Кадастровый центр «Земля».

РЕКЛАМА В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ ВЫГОДНА ВАМ!

Телефон отдела рекламы

26-36-34

Кредиты на любые цели

Звонок по России бесплатный
8 800 100-0-100 | www.rshb.ru
Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная) от 12.08.2015. Реклама.

Кадастровый инженер Найманов Ахмед Тахирович (КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57) проводит кадастровые работы в отношении земельного участка с КН 09:01:0090003:388, расположенного по адресу: КЧР, Адыге-Хабльский район, а. Адыге-Хабль, ул. Убыхская, д. 2.

Заказчиком работ является Дохов Рашид Умарович (а. Адыге-Хабль, ул. Первомайская, д. 62, тел. 8-932-093-22-55).

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57.

Кадастровые номера смежных землепользователей, с которыми необходимо согласовать границы: 09:01:0090003:387, 09:01:0090003:397.

Собрание о согласовании местоположения границ земельного участка состоится по адресу: КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57, в 11 часов 15 января 2020 г.

При проведении согласования местоположения границ земельного участка при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы на земельный участок. Возражения относительно границ земельного участка принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: КЧР, Ногайский район, а. Икон-Халк, ул. С. И. Кумукова, д. 57.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА
Администрация Малокарачаевского МР объявляет о проведении открытого аукциона.

1. Продавец: Администрация Малокарачаевского муниципального района.

2. Организатор аукциона: комиссия по проведению торгов (конкурсов, аукционов) по продаже находящихся в государственной или муниципальной собственности земельных участков или права на заключение договоров аренды таких земельных участков, участков, государственная собственность на которые не разграничена и муниципального имущества на территории Малокарачаевского муниципального района.

3. Место, дата, время проведения аукциона: аукцион является открытым по составу участников и открытым по форме подачи заявок. Аукцион проводится по адресу: КЧР, Малокарачаевский район, с. Учкекен, ул. Ленина, д. 120, малый зал заседаний, **22.01.2020 г. в 15 ч. 00 мин.**

4. Основание продажи: распоряжения администрации Малокарачаевского муниципального района от 16.09.2019г. №105-р, 17.09.2019г. №107-р, 11.10.2019г. №114-р, 14.10.2019г. №115-р, 22.10.2019г. №123-р, 25.11.2019г. №133-р, №134-р.

5. Предмет аукциона право на заключение договора аренды земельного участка:

Лот №1: с кадастровым номером 09:08:0180102:1811, адрес участка: Российская Федерация, КЧР, Малокарачаевский район, с. Учкекен, ул. 20 Партсъезда, торговый павильон №42, площадью 12 кв.м, из категории земель населенных пунктов, с разрешенным видом использования – Магазины (для установки магазина), срок договора аренды 20 лет. Обременения и ограничения в использовании земельного участка не установлены. Начальная цена предмета аукциона 2454 руб. 95 коп. Шаг аукциона – 3 % от начальной цены предмета аукциона составляет – 73 руб. 64 коп. Размер задатка для участия в аукционе 100% от начальной цены аукцион составляет 2454 руб. 95 коп.

Лот №2: с кадастровым номером 09:08:0180101:805, адрес участка: Российская Федерация, КЧР, Малокарачаевский район, с. Учкекен, ул. Ленина, рядом со зданием №124 со стороны автодороги, площадью 24 кв.м, из категории земель населенных пунктов, с разрешенным видом использования – Магазины, срок договора аренды 1,5 года. Обременения и ограничения в использовании земельного участка не установлены. Начальная цена предмета аукциона 4909 руб.91 коп. Шаг аукциона – 3 % от начальной цены предмета аукциона составляет – 147 руб. 29 коп. Размер задатка для участия в аукционе 100% от начальной цены аукцион составляет 4909 руб. 91 коп.

Лот №3: с кадастровым номером 09:08:0020104:392, адрес участка: Российская Федерация, КЧР, Малокарачаевский район, Терезинское СП, примерно в 664 м от окраины с. Терезе по направлению на юго-запад, площадью 15598 кв.м, из категории земель сельскохозяйственного назначения, с разрешенным видом использования Скотоводство (размещение зданий, сооружений, используемых для содержания и разведения сельскохозяйственных животных). Срок договора аренды 1,5 года. Обременения и ограничения в использовании земельного участка не установлены. Начальная цена предмета аукциона 1335 руб. 34 коп. Шаг аукциона – 3 % от начальной цены предмета аукциона составляет – 40 руб. 06 коп. Размер задатка для участия в аукционе 100% от начальной цены аукцион составляет 1335 руб. 34 коп.

Лот №4: с кадастровым номером 09:08:0010103:276, адрес участка: Российская Федерация, КЧР, Малокарачаевский район, Терезинское СП, примерно в 4,03 км от окраины с. Терезе по направлению на юго-запад, площадью 20000 кв.м, из категории земель сельскохозяйственного назначения, с разрешенным видом использования Скотоводство (размещение зданий, сооружений, используемых для содержания и разведения сельскохозяйственных животных). Срок договора аренды 1,5 года. Обременения и ограничения в использовании земельного участка не установлены. Начальная цена предмета аукциона 1663 руб. 63 коп. Шаг аукциона – 3 % от начальной цены предмета аукциона составляет – 49 руб. 90 коп. Размер задатка для участия в аукционе 100% от начальной цены аукцион составляет 1663 руб. 63 коп.

Лот №5: с кадастровым номером 09:08:0010102:527, адрес участка: Российская Федерация, КЧР, Малокарачаевский район, Краснокурганское СП, примерно в 60 м от с. Красный Курган, по направлению на северо-запад, площадью 30000 кв.м, из категории земель сельскохозяйственного назначения, с разрешенным видом использования Скотоводство (для сельскохозяйственного производства). Срок договора аренды 20 лет. Обременения и ограничения в использовании земельного участка не установлены. Начальная цена предмета аукциона 2361 руб. 60 коп. Шаг аукциона – 3 % от начальной цены предмета аукциона составляет – 70 руб. 85 коп. Размер задатка для участия в аукционе 100% от начальной цены аукцион составляет 2361 руб. 60 коп.

Лот №6: с кадастровым номером 09:08:0020103:593, адрес участка: Российская Федерация, КЧР, Малокарачаевский район, Джагинское СП, примерно в 3,5 км от с. Джага по направлению на юг, площадью 24108 кв.м, из категории земель сельскохозяйственного назначения, с разрешенным видом использования Животноводство (размещение зданий, сооружений, используемых для содержания и разведения сельскохозяйственных животных). Срок договора аренды 1,5 года. Обременения и ограничения в использовании земельного участка не установлены. Начальная цена предмета аукциона 2007 руб. 71 коп. Шаг аукциона – 3 % от начальной цены предмета аукциона составляет – 60 руб. 23 коп. Размер задатка для участия в аукционе 100% от начальной цены аукцион составляет 2007 руб. 71 коп.

Лот №7: с кадастровым номером 09:08:0020103:621, адрес участка: Российская Федерация, КЧР, Малокарачаевский район, Краснокурганское СП, примерно в 5,6 км от с. Красный Курган по направлению на юго-запад, площадью 4631 кв.м, из категории земель сельскохозяйственного назначения, с разрешенным видом использования Животноводство (размещение зданий, сооружений, используемых для содержания и разведения сельскохозяйственных животных). Срок договора аренды 1,5 года. Обременения и ограничения в использовании земельного участка не установлены. Начальная цена предмета аукциона 385 руб. 21 коп. Шаг аукциона – 3 % от начальной цены предмета аукциона составляет – 11 руб. 56 коп. Размер задатка для участия в аукционе 100% от начальной цены аукцион составляет 385 руб. 21 коп.

6. Форма заявки на участие в аукционе, порядок приема, адрес приема, дата и время начала и окончания приема заявок на участие в аукционе. Заявитель в установленном порядке подает организатору аукциона по адресу: с. Учкекен, ул. Ленина, д. 120, каб. 42-43, заявку на участие в аукционе по установленной форме.

7. Дата начала приема заявок на участие в аукционе: **13.12.2019г.** дата окончания приема заявок: **20.01.2020г.**

8. Время приема заявок рабочие дни, понед. - пятница, с 10.00 до 17.00 часов, обед с 13.00 до 14.00 час.

9. Определение участников аукциона состоится: **21.01.2020г. в 11-00** в месте приема заявок без участия заявителей.

10. Победителем аукциона признается участник аукциона, предложивший наибольшую цену.

* Формы и перечень всех необходимых документов приведены в условиях аукциона, с которыми можно ознакомиться на официальном сайте торгов www.torgi.gov.ru

Кадастровым инженером Бекбулатовым Русланом Аскеровичем (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г.Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77; e-mail: bekbulatovrus@mail.ru, тел.89283920867) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельных участков, выделяемых в счет доли в праве общей собственности, с кадастровыми номерами:

09:07:0000000:4577; 5196, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, РГУП «Горный», поле №27 (пашня), площадью по 2,1 га; поле №2 (сенокос), площадью по 0,8 га.

09:07:0021101:589, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, РГУП «Горный», поле №57, уч-ки №2-14.

Заказчиком кадастровых работ является: Салпагаров Ильяс Мекерович (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Совхозная, дом 4. Тел. 89054221531).

09:07:0000000:4484, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК (колхоз) «Темир-Тюз», поле №97 (пастбище), площадью 2,58 га.

Заказчиком кадастровых работ является: Гербеков Исмаил Казиевич (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, с. Важное, ул. Колхозная, дом 19. Тел. 89064450487).

Нет в ЕГРН, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, РГУП «Горный», поле №17 (сенокос), площадью 0,8 га.

Заказчиком кадастровых работ является: Гочияев Хасанби Магометович (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Школьная, дом 61, корп. А. Тел. 89283943691).

09:07:0000000:18964, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, РГУП «Горный», поле №27 (пашня) площадью 2,1 га.

Заказчиком кадастровых работ является: Уртенов Адам Магометович (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Некрасова, дом 28. Тел. 89283940052).

09:07:0000000:519, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК «Джегутинский», поле №62 (пашня) площадью 1,24 га; поле №52 (пастбище) площадью 2,91 га.

Заказчиком кадастровых работ является: Батчаев Казбек Халитович (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Рабочая, дом 78. Тел. 89280347609).

09:07:0000000:198; 1311; 187; 222; 394; 534; 1918; 343, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК «Джегутинский», поле №37 (пашня), площадью по 1,24 га.

09:07:0000000:534, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК «Джегутинский», поле №29 (сенокос), площадью 1,67 га.

09:07:0000000:1311; 1918; 394, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК «Джегутинский», поле №59 (сенокос), площадью по 1,67 га.

Заказчиком кадастровых работ является: Каппушев Умар Юсуфович (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Халилова, д. 13).

С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г.Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77. Возражения относительно размеров и местоположения границ земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г.Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77.

Поправка в объявление в газете «День республики» №126-127 (20031) от 24 августа 2019 г.: вместо: 09:07:0000000:1912, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК Джегутинский, поле №37 (пашня), площадью 1,24 га; поле №66 (сенокос), площадью 1,67 га; поле №52 (пастбище), площадью 2,91 га читать в следующей редакции: 09:07:0000000:1912, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК Джегутинский, поле №41 (пашня), площадью 1,24 га; поле №66 (сенокос), площадью 1,67 га; поле №52 (пастбище), площадью 2,91 га.

Памяти ШКОЛЬНИКОВА Петра Иосифовича

5 декабря 2019 года ушел из жизни ветеран ВОВ и труда, почетный гражданин г. Черкесска, дорогой и любимый отец и дедушка Школьников Петр Иосифович.

Вся жизни П. И. Школьникова – яркий пример беззаветного служения Отечеству, верности своим идеалам и убеждениям.

В годы Великой Отечественной войны Петр Иосифович, будучи 14-летним мальчишкой, добровольцем участвовал в эвакуации колхозного имущества с оккупированных территорий.

В 1944 году был призван в ряды Красной Армии, участвовал в японской операции в составе артиллерийского полка. Награжден медалью «За победу над Германией в ВОВ 1941-1945 гг.».

После демобилизации в 1951 году работал в Черкесском раймаслопроме. В 1952 году был направлен на работу в Черкесский райком комсомола. Последующие годы работал в комсомольских и партийных органах, в том числе более 10 лет был председателем приемной партийной комиссии горкома партии. На всех постах П. И. Школьников отличался высоким чувством ответственности за порученное дело, партийной честностью, справедливостью и принципиальностью.

Ушел из жизни человек с большой буквы.

Память о нем навсегда останется в сердцах близких и знавших его людей!

В наших сердцах и памяти он останется как добрый, отзывчивый и любящий отец, дедушка и прадедушка!

Дети, внуки, правнуки.

Депутаты и сотрудники Аппарата Народного Собрания (Парламента) Карачаево-Черкесской Республики выражают искренние соболезнования депутату Народного Собрания (Парламента) КЧР Минасову Александру Сергеевичу в связи с кончиной его матери –

Зинаиды Витальевны МИНАСОВОЙ.

Скорбим вместе с Вами.

УЧРЕДИТЕЛИ -
Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР.

Главный редактор Е. В. КРАТОВ.

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 года.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
369000, г. Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж.
E-mail: DR-09@mail.ru
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8782) 26-36-01, 26-36-34 (реклама).

Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна.

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а. ИНН 2626030157.
Способ печати офсет - 2 п. л.
Индекс 54042. Заказ № Тираж 3500.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КЧР.
Тел. 8 (8782) 20-04-13.
Газета подписана в печать: по графику - 17-00, факт - 17-00.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации.

Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются.

За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет.

Материалы со словом РЕКЛАМА, знаками (Р) и *, а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Пульс цен», «Цена успеха», «Объект внимания» публикуются на правах рекламы.

Над выпуском номера работали: дежурный редактор П. В. Семенченко, ответственный секретарь А. Е. Угненко, оператор верстки А. И. Ткачук, операторы набора М. Ф. Латышева, М. К. Эркенова, корректоры Ю. А. Мельникова, Е. Г. Лемешева, Д. А. Бабоева.